Как известно, закаливание – основа здорового образа жизни. Закаливание не лечит, а предупреждает болезни, и в этом его важнейшая профилактическая роль. Существует много видов закаливания. Самым распространенным видом является принятие Воздушных ванн, то есть пребывание на свежем воздухе. Важным условием эффективности на открытом воздухе является ношение одежды, соответствующей погодным условиям. Одежда должна допускать свободную циркуляцию воздуха.

**Задание 1.**

Начинать прием воздушных ванн на открытом воздухе необходимо с температуры **20-22** °С.

Отметь температуру точками на координатной прямой.



Сравни значения температур и запиши результат в

виде неравенства \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 2.**

Дозирование воздушных ванн колеблется от **22**°С до -**7**°С.

Отметь температуру на координатной прямой.



Какое из чисел правее? Сравни числа и запиши результат в виде неравенства \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Какие два числа сравнивали? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

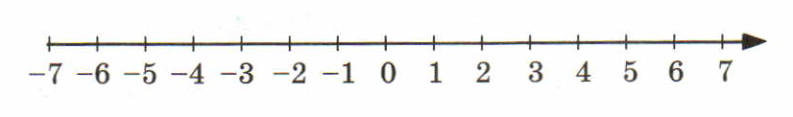
Сделай вывод.

*Положительное число всегда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ отрицательного.*

**Задание 3.**

Очень холодные воздушные ванны начинают принимать при температуре от **0**° до **-3**°.

Отметь температуру точками на координатной прямой.



Какое из чисел правее? Сравни числа и запиши результат в виде неравенства \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

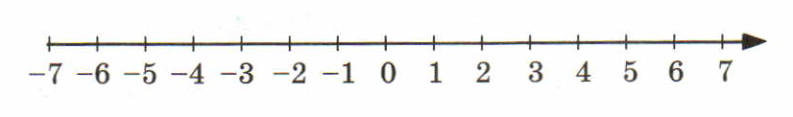
Какие два числа сравнивали? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­\_\_\_\_\_

Сделай вывод.

*Отрицательное число всегда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ нуля.*

**Задание 4.**

Температура очень холодных воздушных ванн может колебаться от **-4**° до -**7**°.

 Отметь температуру точками на координатной прямой.

Сравни модули данных чисел \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Какое из чисел правее?

Сравни числа с помощью координатной прямой и запиши результат в виде неравенства \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Какие два числа сравнивали? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Сделай вывод.

*Из двух отрицательных чисел больше то, модуль которого \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.*

**Свои выводы внесите в рабочее поле на компьютере.**

**Сравни:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 0 и 9 | 0 и -1 | 0 и -13 |
| 9 и -13 | 9 и -1 | -13 и -1 |
| -13 и 0 | -13 и 9 | 9 и 0 |
| -1 и 9 | -1 и -13 | 0 и -13 |